



Grundad 1906



Haga Ungdomsförening r.f.  
Haga Sportväg 5, 00320 Helsingfors  
Tel. 5879355, web sida : [www.huf.fi](http://www.huf.fi)

September 2011

Välkomna att inleda hösten på Huffen! Föreningshuset har fått en ny och fin fasad och det är bara för oss att börja på med ett nytt verksamhetsår. Vi har verksamhet nästan varje kväll, i synnerhet måndagarna och tisdagarna är verkligen fullspäckade.

#### Det ska börjas i tid

Det blir en hel del nya grupper, främst för de yngre föreningsmedlemmarna. Under våren träffades ett gäng Huffenmammor med småbarn och dessa knatteträffar fortsätter en gång i månaden. Dessutom ges föräldrar och barn (0-2 år) chans att dansa tillsammans varje tisdag. Dans och samvaro för alla åldrar blir det också under familjesöndagarna, som hålls månadens sista söndag med början 25.9. De yngsta dansarna, mikrojuniorerna, delas nu i två grupper: 3-5-åringar och 6-8-åringar. Båda grupperna träffas på måndagarna.

#### Svängigt och svettigt med FolkJam!

Förra våren fick vi prova på den nya motionsformen FolkJam under ledning av Heidi. Där kombineras folkmusik med element ur folkdansen till ett effektivt träningspass. Vi fortsätter att jamma på tisdagarna (för 15 år och äldre).

#### Veckokalender

		Startdatum
Måndagar	17.00 – 17.30 Danslek, Mikrojuniorer (3-5 år)	5.9
	17.30 – 18.15 Danslek, Yngre Juniorer (6-8 år)	5.9
	18.15 – 19.00 Folkdans, Juniorer (9-12 år)	5.9
	19.00 – 21.00 Seniorer	5.9
Tisdagar	15.30 – 16.15 Föräldra-barndans (0-2 år)	börjar i oktober
	17.00 – 17.45 FolkJam (15 år ->)	6.9
	18.00 - 19.30 Pardans	6.9
	19.30 – 21.30 Mellislaget varannan v.	13.9
	17.30 – 20.00 Stenålderslaget	27.9
Onsdagar	15.30 – 18.00 Knatteträff	19.10, 9.11, 30.11, 14.12
Torsdagar	19.00 – 21.00 Porslinsmålning, videoklubb mm.	
Söndagar	16.00 – 18.00 Familjesöndag sista söndagen i månaden	25.9, 30.10, 27.11

#### Höstens evenemang

Förutom den regelbundna verksamheten ordnas en hel del olika evenemang på Huffen. Städtalko både ute och inne ordnas 12.9 kl. 18. Jag hoppas att så många som möjligt i alla åldrar kommer med och hjälper till att göra det trivsamt för oss alla.

#### Händelsekalender

Lördag	08.10	Billrally och efter det Oktoberfest
Lördag	05.11	Ljusstöpning
Söndag	20.11	Julbasar
Måndag	28.11	Gemensam föreningsjulfest på Lärkan
Lördag	03.12	Julfest för seniorer

#### Nästa sommars dansevenemang

Trots att hösten bara börjat ska vi redan rikta blickarna mot sommaren 2012 och dansevenemangen som ordnas då. FSF:s juniorstämma hålls i Kronoby 29.6–1.7.

NORDLEK 2012 ordnas 10–15 juli i Steinkjer, Norge. Det satsas speciellt på ungdomar och familjer. Norrmännen försöker överhuvudtaget aktivt förnya konceptet så det blir spännande att se vad de kan erbjuda. Det är möjligt att anmäla sig redan från och med oktober och en nyhet är att varje enskild deltagare själv anmäler sig och betalar avgifterna via internet. Man behöver inte vara medlem i något förbund (i vårt fall FSF) för att delta, men icke-medlemmar betalar en högre avgift.

I Tammerfors ordnas Tanssipidot 13–17 juni. Tanssipidot 2012 är ett finsk-estniskt evenemang som innehåller både folkdans och folkmusik. Heidi ser gärna att dansglada huffare deltar i detta speciella evenemang, som kulminerar i en stadionuppvisning.

Mer information om evenemangen finns på <http://nordlek.no> och [www.sottiisi.net](http://www.sottiisi.net)

Bästa hösthälsningar

Gun

.....

På FÖRÄLDRA-BARNDANS får du dansa, leka och sjunga tillsammans med ditt barn/dina barn. Verksamheten stärker föräldrarnas och barnets relation och barnet blir samtidigt bekant med rytmer och rörelser men också andra barn och vuxna. Danserna, lekarna och sångerna utgår från barnet och är anpassade till barnets utvecklingsnivå. Till Föräldra-barndansen skall barnet komma tillsammans med en vuxen till skillnad från danslek där barnet redan skall klara av timmen utan föräldern.

DANSLEK är dansverksamhet för de yngre barnen, ofta barn i 3–8-års-ålder. Danslek förenar dansens och lekens möjligheter att utveckla barnets personlighet och hjälper barnet att uttrycka sig både språkligt och kroppsligt. I dans och lek har barnet möjlighet att uppleva gemenskap men också utveckla sin kreativitet. DANSLEK erbjuder barnet dans i lekform. Med detta menar man närmast sånglekar och musikaliska och rytmiska lekar. Övriga målsättningar för verksamheten är att förfina barnets sinne för ljud och rytm, att förtydliga barnets kroppsspråk och ge det möjlighet att uttrycka sina tankar och känslor, att bygga upp en stark kropp och ett välutvecklat rörelsesinne hos barnet och att arbeta med helhetsbetonade rörelser. Verksamheten skall anknytas till barnets egen föreställningsvärld. Man bör ta fram det lustfyllda i dansen och barn skall få uppleva gemenskap utan tävlan.

KNATTETRÄFF. Är du hemma med barnen och behöver lite inspiration och se andra vuxna i samma situation? Behöver barnen träffa andra och få ”springa av sig”? Vi umgås ”runt kaffebordet”, vi pysslar och leker med barnen.

FAMILJESÖNDAG. Vi leker, umgås, sjunger och dansar tillsammans. Tanken är att barnen kommer tillsammans med föräldrar, syskon, mor- och farföräldrar, gudföräldrar etc.